

HUDVÅRDHÖGSKOLAN



INTERNATIONAL BEAUTY SCHOOL
OF SWEDEN

Vi utbildar dig till expert på hudvård och spa!





CIDESCO
THE WORLD
STANDARD
FOR BEAUTY
AND SPA THERAPY

EST. 1946



År 1995 startade jag *Hudvårdshögskolan International Beauty School of Sweden* och skolan är idag en godkänd och välrenommerad yrkesskola inom kosmetologi, skönhetsvård, resultatnriktad hudvård, kroppsvård och spa terapier.

Med modern menar jag att skolan går främst i ledet för att utveckla och anpassa utbildningen till vad marknaden faktiskt efterfrågar och möjliggöra för alla att studera tack vare att vi också erbjuder deltidsstudier.

Den tid som du har framför dig i utbildningen innebär mycket nytt: nya kamrater, ny miljö, nya intryck, kanske nya värderingar och framför allt mycket roligt! Här på skolan har många skaffat sig nya livskamrater och även blivande yrkeskompanjoner!

Med skolans erfarna och kompetenta lärarkår kan jag garantera dig en utbildning av högsta kvalitet och internationell standard.

Jag hälsar dig varmt välkommen som studerande till Hudvårdshögskolan IBS



Sara Flyhammar
Rektor och grundare



På Hudvårdshögskolan IBS har vi höga mål och vår ambition är att ständigt utvecklas.

Vi var först i Sverige med att som traditionell hudterapeutskola erbjuda ett utbildningsprogram med mervärde vilket innebär att

Du blir både Hudterapeut & Spaterapeut.



**Studera
HELTID eller
DELTID**

Detta är en yrkeskombination och kompetens som starkt efterfrågas på arbetsmarknaden och på de stora behandlingsanläggningarna i Sverige och utomlands.

Vi var först i Sverige att erbjuda en modern studieform och filosofi med innebörden att du som studerande kan välja mellan att läsa på HELTID eller DELTID och anpassa studietakten till att passa just dig!

Du kanske inte har möjlighet att läsa på heltid eller föredrar att kombinera arbete och studier. En personlig studieplan läggs upp i samråd med skolan där studierna kan fördelas över en period av två - tre år.

Vi är den enda yrkesskola i Sverige som erbjuder två internationella examen, ITEC och Cidesco, i anslutning till utbildningen.



CIDESCO



Utbildningen ger svensk och internationell yrkesbehörighet

Läroplanerna som vi följer håller den högsta internationella standard som går att uppnå inom vårt yrke. Läroplanen uppdateras årligen till att innefatta de senaste kunskaper om utvecklingen inom spa- och skönhetsbranschen.

Hudvårdshögskolan IBS är ansluten till två av världens största utbildningsorgan för terapeuter, Itec och Cidesco. Detta innebär att du erbjuds möjligheten att avlägga två internationella prov i anslutning till utbildningen. Dessa prov bedöms av organisationens egna examinatorer och vid detta tillfälle kvalitetskontrolleras även skolan och de läromedel som används i undervisningen.

Även om du inte har som mål att arbeta utomlands är internationella diplom och examen en värdefull merit som vid en anställningsintervju kan vara direkt avgörande för att just du får tjänsten.

Hudvårdshögskolan IBS är medlem av SHR, Sveriges Hudterapeuters Riksorganisation. Detta innebär att du efter avslutad och godkänd utbildning kan ansöka om medlemskap i SHR och då titulera dig Auktoriserad Hudterapeut.



Är det lätt att få jobb efter min utbildning på Hudvårdshögskolan IBS?

Skolan har ett gott renommé både på den svenska och den utländska arbetsmarknaden. Företagare, leverantörer, spa/kur anläggningar, salonger och kryssningsfartyg vänder sig till skolan för rekrytering av våra studerande redan under studietiden.

Det är med stolthet som vi noterar att på utbildningens sista dag är det endast ett fåtal som ännu inte skrivit yrkeskontrakt. För att arbeta som hud- och spaterapeut i Sverige finns det inget officiellt krav på medlemskap i varken svenskt eller internationellt förbund. Men det kan ha sina fördelar, bland annat för att skapa ett användbart nätverk, för vidareutbildningar och dessutom dra nytta av bra försäkringsvillkor.

Hudvårdshögskolan IBS står under statlig tillsyn samt är godkänd av SHR för studieformerna heltid och deltid. Detta är din garanti för att skolan levererar utbildningar på hög nivå och med den rätta kompetens som arbetslivet efterfrågar. Som studerande kan du känna dig trygg i att skolan är en seriös och ansvarsfull utbildningsanordnare.

Det är med stolthet som vi noterar att på utbildningens sista dag är det endast ett fåtal som ännu inte skrivit yrkeskontrakt.



Utbildningsprogram, Avgifter och utbildningsstarter - se hemsidan

Hud-och Spaterapeut Heltid

Nationell inriktning
45 veckor
Internationell inriktning
50 veckor
Två utbildningsstarter/år.
Löpande intagning.

Studietider/heltid:

Måndag - fredag, ingen schemalagd helgundervisning.
Vid teori- eller praktisk träning inom klassen: kl. 9.00-ca 16.00 (fredagar till kl. 15.00)

Vid kundpraktik i salong:

måndag - onsdag 9.30-18.00
torsdagar 13.00-20.00
Fredagar 9.30-15.00

Studietider/deltid:

7-9 dagar sammanhängande 1 gång/månad under 4 terminer.
I varje avsnitt är kurstillfällena fastställda i förväg för att möjliggöra planering av både arbete och privatliv.

Kursuppehåll:

Studieuppehåll under sommaren och över jul/nyår.

Utbildningsstarter:

Vi hänvisar till vår hemsida för aktuella utbildningsstarter.

Hud- och Spaterapeut Deltid 2 år (max 3 år)

Välj mellan nationell eller internationell inriktning.
Två utbildningsstarter/år.
Löpande intagning.

Hudterapeut

(för dig som redan har en godkänd spaterapeut utbildning)

Deltid 2 år (max 3 år)

Välj mellan nationell eller internationell inriktning.
Två utbildningsstarter/år.
Löpande intagning.





Utbildningsmaterial

I utbildningen ingår alla de arbetsinstrument som du behöver i utbildningen samt arbetskläder, kurslitteratur, arbetsmanualer, produktmanualer och förbrukningsmaterial under lektionstid. Du skall själv införskaffa arbetsskor inför utbildningsstarten (skolan informerar dig om hur dessa skall se ut) samt senare i utbildningen ta med dig extra handdukar samt ett lakan till kursavsnitten massage och spa.

Efter godkänd examen erhålls skolans diplom, produktdiplom, graderade betyg eller examensbevis samt skolans yrkesbrosch.



Betalning samt finansieringshjälp

Alt. 1: Utbildningen betalas i sin helhet 1 månad innan kursstart.

Alt. 2: Dela upp ½ kursavgiften på 2-3 avbetalningar under din utbildningstid (räntetillägg).

Alt. 3: Dela upp kursavgiften månadsvis på 3-12 år via Wasa Kredit som skolan har samarbetsavtal med. Se vidare vår hemsida eller kontakta skolan direkt för mer information.

En kortfattad beskrivning av utbildningens innehåll

Hudvård och resultatriktad ansiktsvård

- Traditionella och ekologiska ansiktsbehandlingar
- Resultatriktad hudvård med AHA och PHA (fruktsyror)
- Resultatriktad hudvård med Oligomer (frystorkat havsvatten)
- Ögonbehandlingar (med G8 Lactobionic syror samt en Ayurveda lifting behandling med kristallstavar)
- Specialmasker och kurbehandlingar
- Hudanalys, kundvård och kundkonsultation
- Pedikyr och Ayurveda fotbehandling
- Manikyr, handvård och paraffinbehandling
- Färgning av fransar och bryn
- Brynformning
- Make-up (dag-, fest- och brud) inkl. grundering, korrigering, skuggteknik, produkt- och färgval

Fysikalisk terapi (apparaturbehandlingar ansikte)

- vazon (förberedande)
- frimator (milt peelande och djuprengörande)
- faradisk (muskeltärkande)
- desincrustation (djuprengörande)
- jontofores (fuktbehandlande)
- högfrequens (läkande och djupverkande)
- microcurrent (djuprengörande, lyftande, spänstgivande, muskeltrimmande)
- NBE500 (dränerande, rengörande och lyftande)
- microdermabrasion (hudslipning för normal och problemhy)
- vakuumsug (dränerande och spänstgivande)

Hårborttagning

- Tre behandlingsmetoder inom epilering; Diatermi, Elektrolys och den moderna Blend-metoden
- I utbildningen ingår även teoretisk och praktisk genomgång av kärl och fibrom bränning med Elektro koagulering.
- Utbildning inom IPL (intensivt pulserande ljus) hårreducering på kroppen.
- Vaxbehandlingar för hela kroppen



Kroppsbehandlingar och Spa

- Holistisk, svensk helkroppsmassage
- Fysikalisk terapi (apparaturbehandlingar kropp):
Endormologi - den senaste behandlingstekniken för kroppsformning och cellulitbehandling
Faradisk muskelträning
Galvanisk cellulitbehandling
G5 - djupgående massage
Vakuumsug - dränerande och spänstgivande



Friskvårdande behandlingar enligt en holistisk spa filosofi;

- Phytomér Marina kroppsinpackningar
- Ekologiska kroppsinpackningar
- Body Scrub (helkroppss peeling med saltkristaller och ekologiska produkter)
- Kurbad; Phytomér marina Oligomer bad samt ayurveda aromabad för elementen Kapha, Pitta och Vata

Examensarbete

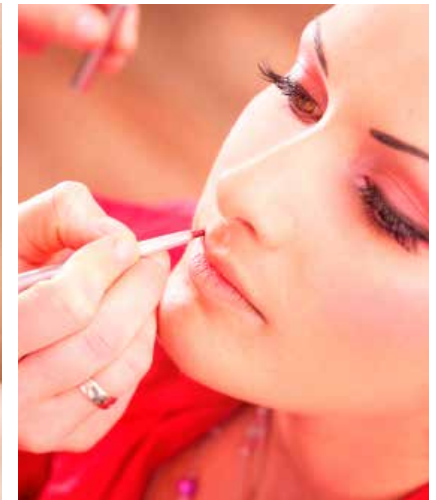
- Skriftliga arbeten inom yrkesområdet hudvård och spa.

I utbildningen ingår följande teori och föreläsningar;

Anatomi och fysiologi
Dermatologi (hudåkomor)
Hygien och mikrobiologi
Produktkännedom
Fysik, apparaturlära, säkerhet
Kundservice och salongsrutiner
Praktisk företagsekonomi
Anställning och anställningsformer
Marknadsföring och analysmetoder
Försäljningsteknik
Begreppet Medicinsk hudvård
Ayurveda, grundläggande kunskaper om en 5000-årig filosofi och visdom

Kost och näringsfysiologi
Kemi samt praktisk kunskap om tillverkning av ansiktsmask
Morfologi
Första hjälpen, ABC och Hjärt-lung-räddning, HRL
Säkerhetsrutiner och olycksfallsrapportering
Arbets teknik och ergonomi
Företagsförsäkringar
IPL och Laserbehandlingar
Plastikkirurgi, Botox och Fillers behandlingar

En närmare beskrivning av ämnena samt undervisningens upplägg lämnas vid förfrågan per telefon eller vid ditt besök på skolan.





Utbildningen

Utbildningen bedrivs i fräscha och ändamålsenliga lokaler på Kungsholmen, en grön och lugn stadsdel på gångavstånd till centrala Stockholm.

Skolan är väl utrustad för alla moment i utbildningen och har de nu på marknaden mest efterfrågade behandlingsapparaturerna, såsom IPL, NBE500, microdermabrasion, microcurrent och body contour.

Undervisningen bedrivs i klasser om 15-20 studerande för att garantera att du får den personliga vägledning som erfordras för att bli en professionell terapeut.

Studietakten är hög och av den anledningen har skolan arbetat fram ett studieupplägg där teori, praktik inom klassen samt behandling på kund varvas under hela utbildningstiden.

Studerande på Hudvårdshögskolan IBS kommer från hela landet samt från våra nordiska grannländer och är i åldrarna 18 till 50+. Detta bidrar till att skolan har en stimulerande och berikande miljö.

Många av våra deltidsstuderande är redan i branschen som egna företagare och vidareutvecklar nu sin egen kompetens och verksamhet.

Undervisningen leds av mångårigt yrkeserfarna hud- och spaterapeuter samt specialiserade ämneslärare inom de teoretiska avsnitten. Exuviance och Phytomér är de två huvudmärken som skolan arbetar med. Deras lärare och personal är på plats flera gånger under utbildningen för teoretisk undervisning och coaching vid salongspraktik.

Kundbehandlingarna som ingår i utbildningen utförs främst i skolans egen praktiksalong "Stockholm SPA och Skönhetsvård" under handledning av hud- och spa terapeuter med mångårig yrkeserfarenhet.

Salongspraktiken ger en värdefull träning och erfarenhet inom kundvård, försäljning, säkerhetsrutiner, service, etik och hur man bedriver en salongsverksamhet.

För att ge dig en så bred insikt som möjligt om marknaden inför din nya yrkesroll anordnar skolan studiebesök hos leverantörer och hudkliniker samt föreläsningar inom bland annat laserbehandling, medicinsk hudvård, plastikkirurgi, avancerad hud- och kroppsvård mm.

I utbildningen skolas du till den fullständiga kompetens som krävs för att kunna ta steget ut i arbetslivet som anställd eller som egen företagare.



Behörighet och ansökan

Behörighet till utbildningen:

Gymnasieexamen från gymnasieskolan eller inom kommunal vuxenutbildning. Minst betyget E i Svenska 1/Svenska som andraspråk 1 eller motsvarande kunskaper.

Ansökan gör du online via vår hemsida eller i samband med ditt besök på skolan. I samband med att du vill reservera en utbildningsplats erläggs en anmälningsavgift, vilket är en del av den totala kursavgiften.

Kontakta rektor Sara Flyhammar för ett personligt möte och rundvandring på skolan, telefon 08-653 36 41 eller 070-495 37 41.

Kursstarter och sista ansökningsdatum

Intagning sker löpande under hela året och vi tillämnar därför inte "sista ansökningsdatum".

För aktuella kursstarter se vår hemsida www.beautyschool.se

Utbildningskostnad

För aktuella kursavgifter vänligen se hemsidan www.beautyschool.se



Sveriges Hudterapeuters Riksorganisation (www.shr.nu) grundades 1955. Skolan är ansluten till branschorganisationen SHR som arbetar för att höja och vidmakthålla kompetensen och kvalitetsnivån inom hudvårdsyrket. Under studietiden är Du elevmedlem utan kostnad och har tillträde till föreläsningar, mässor mm som anordnas av SHR. Efter avslutad utbildning kan Du söka medlemskap på examensbetyget utan ytterligare inträdesprov. Du har därefter rätten att titulera Dig Auktoriserad Hudterapeut.



International Therapy Examination Council (www.itecworld.co.uk) ITEC grundades 1947 i England av Dr. William Arnould-Taylor. Jane Foulston tog över 1998 och har sedan dess utvecklat ITEC till att idag vara världens ledande och mest ansedda examensorganisation för utbildare och utövare inom skönhetsbranschen. ITEC står för den absolut högsta standard av kvalitet och kunskap inom alla områden. Att vara en ITEC terapeut är en stark merit över hela världen.



Cidesco (www.cidesco.com) grundades 1946 och har sitt säte i Zürich, Schweiz. Sammanlagt är 33 länder från fem världsdelar medlemmar med sina respektive nationella branschorganisationer. Sverige är den näst största sektionen inom Cidesco. Cidesco har som syfte att främja estetiker internationellt, att förena medlemmar internationellt och nationellt, skapa träningscenter på skolor som följer Cidesco:s utbildningsprogram och som kan leda till ett internationellt Cidesco-diplom.



**INTERNATIONAL BEAUTY SCHOOL
OF SWEDEN**

Salong/Besöks/Utbildningsadress:
Kungsholmstorg 6
Postadress:
Box 22558, 104 22 Stockholm

Tel: Rektor 08-653 36 41 • Salong 08-653 37 22
E-mail: info@beautyschool.se
www.beautyschool.se